



# MOKYMASIS – TAI KELIONĖ

---

Konsultantė Rima Valantiejiene

2016 rugpjūtis



# EDUCERE education

## TEIGINIAI PAMAŪSTYMOUI

---

- Kiekvienas žmogus nori būti laimingas.
- Pasilyginimas su kitais mažina mūsų laimę, kelia įtampą.
- Įtampą mes linkę dalintis su kitais.
- Įprasta manyti, kad įtampą sukelia kiti.

Visas pasaulis yra didelis teatras, o  
žmonės jame artistai.

*Šekspyras*

...bėda ta, kad kai nustojame žaisti mes, su mumis pradeda  
žaisti kiti.

R. Barrett



tarnauti žmonėms

integruotis

save aktualizuoti

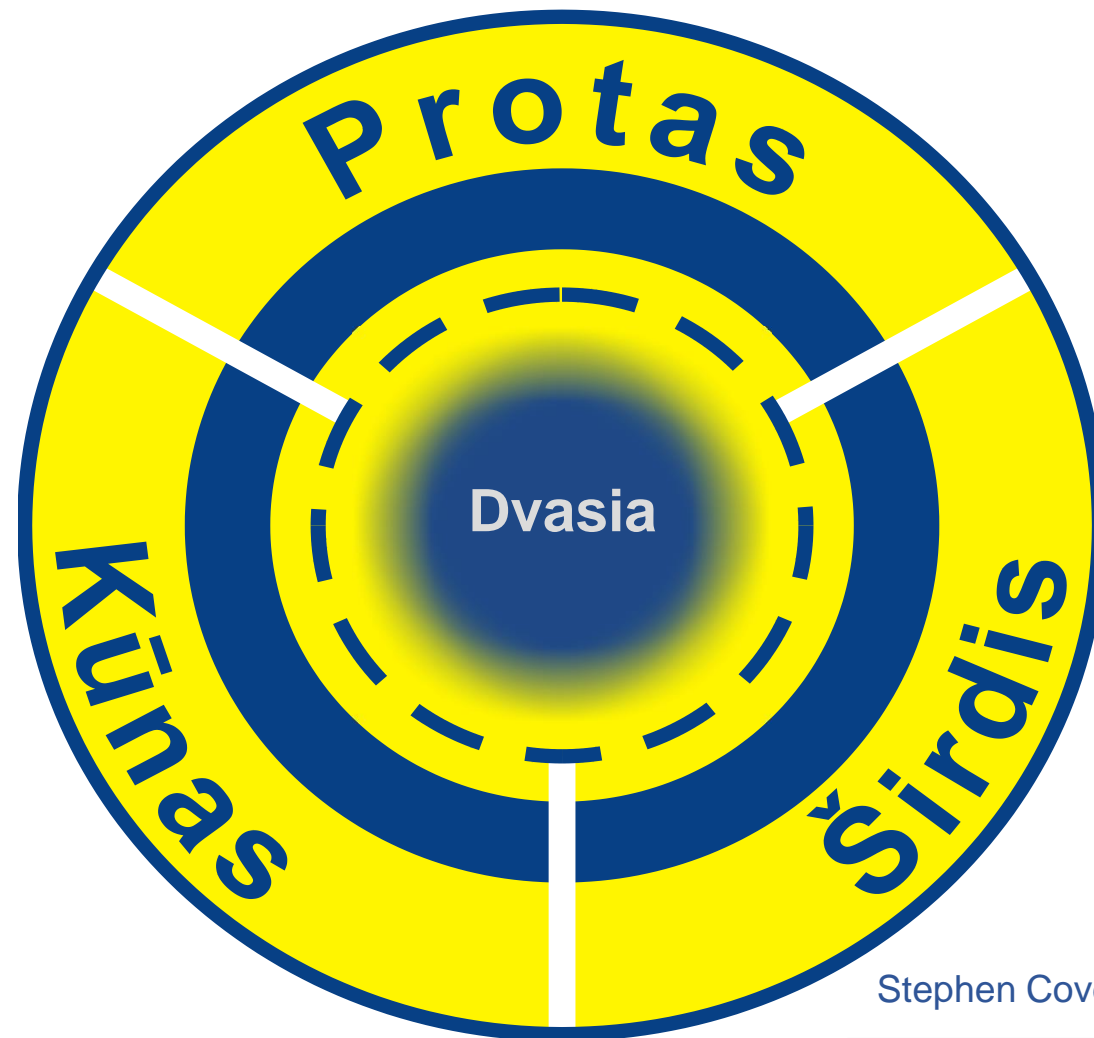
tapti savimi

išsiskirti

atitikti

lįgyventi

# Visapusiško žmogaus modelis



Stephen Covey

- Mąstymo pagrindas yra neuronas
- Pakartotina stimuliacija sukuria nuolatinį ryšį
- Kuo daugiau ryšių jaunystėje – tuo greičiau mokomės vėliau
- Nauja patirtis turi būti prijungta prie jau egzistuojančių jungčių



---

JŪSŲ REZULTATŲ AUGIMUI!



- Mokomės reikšti emocijas.
- Valdyti emocijas.
- Susižadinti emocijas. Emociniai resursai.
- Smegenys dėmesį pirmiausiai atkreipia į emocinį krūvį turinčią informaciją.
- Geri jausmai skatina klausytis, blogi – atstumia.



- Raumenų atmintis saugoma smegenyse padeda prisiminti konkrečius judesius.
- Suderinus raumenų atmintį su naujomis žiniomis, galima pagerinti suvokimo rezultatą.

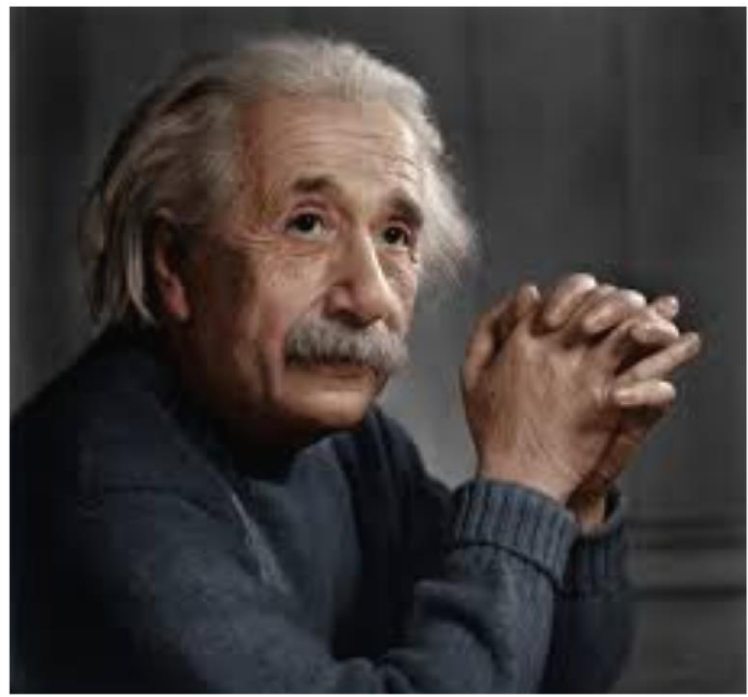


Mes nežinome kaip tai įvyksta, bet mes tai pajaučiame.

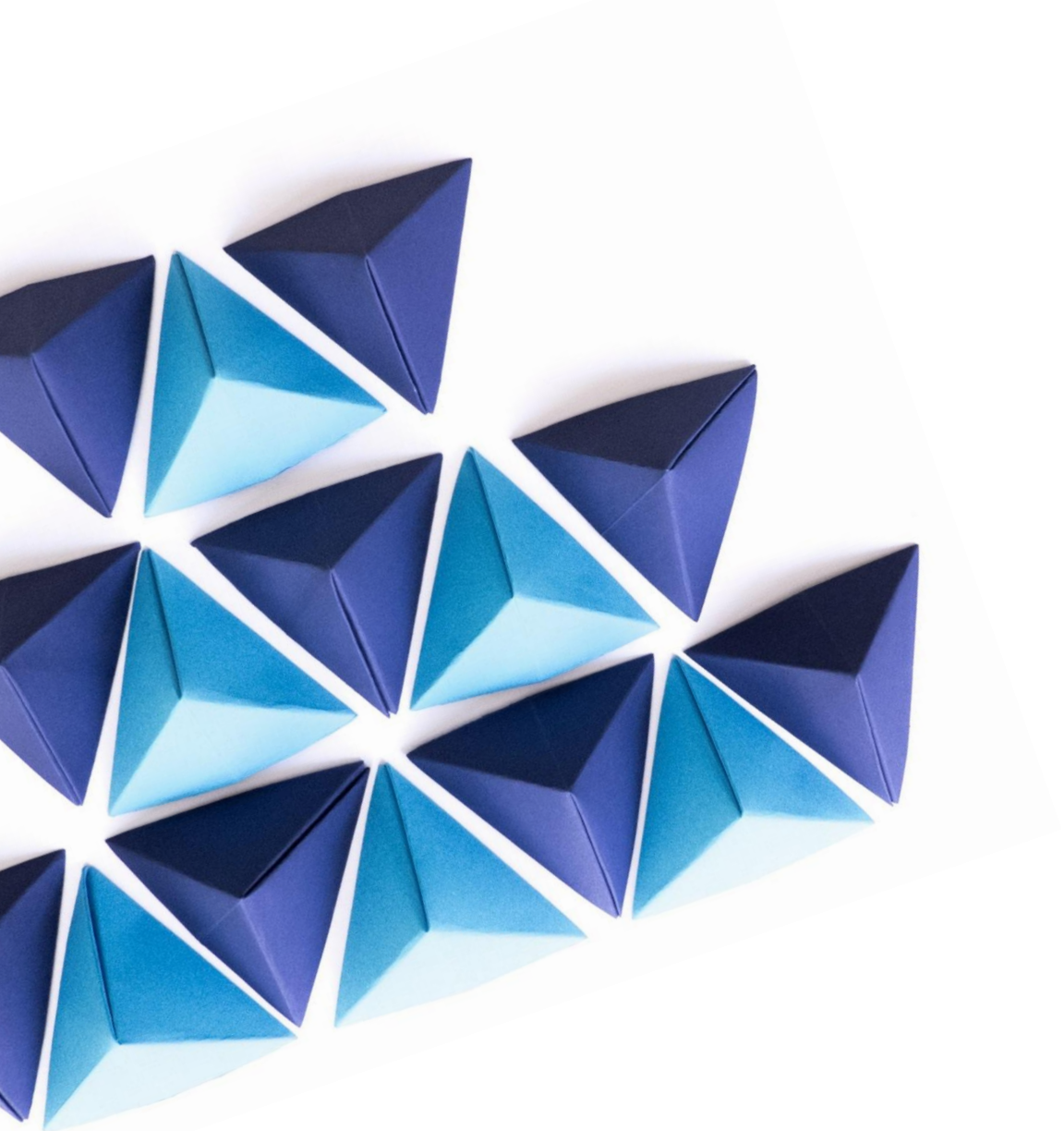
Jausmas , kuris skatina dvasią mokytis retai būna malonus.

Tuo metu pagauna įkvėpimas, atsiranda heroizmas, noras kurti, padėti, daryti didžiulius dalykus, nes tai prasminga.

Inspire (in spirit)



Tie, kuriems duota žinoti, turi  
pareigą veikti.



AČIŪ UŽ DĒMESĪ

---

[r.valantiejiene@doortraining.lt](mailto:r.valantiejiene@doortraining.lt)

Vilniaus vartai, A. Tumėno g. 4, Vilnius  
[info@doortraining.lt](mailto:info@doortraining.lt), +370 5 260 3968  
[www.doortraining.lt](http://www.doortraining.lt)